



22-23 - Ів  
 23-24 - Ів  
 24-25 - Ів  
 25-26 - Ів

Розглянуто та затверджено на засіданні вченої ради ІДГУ  
 протокол № 10 від 30.06.2022 р.

Ректор: Я.В. Кічук  
 20.22 р.

Затверджено рішенням вченої ради ІДГУ від  
 "10" травня 2018 р. (протокол № 6)  
 Форма № Н-3.02а

Освітній ступінь: Бакалавр  
 Термін навчання: 3 роки 10 місяців  
 На основі: Повна загальна середня освіта  
 Форма здобуття освіти: Денна

Міністерство освіти і науки України  
**ІЗМАЇЛЬСЬКИЙ ДЕРЖАВНИЙ ГУМАНІТАРНИЙ УНІВЕРСИТЕТ**  
**НАВЧАЛЬНИЙ ПЛАН**  
 підготовки здобувачів вищої освіти

з галузі знань: **01 Освіта/Педагогіка**  
 за спеціальністю: **014.11 Середня освіта (Фізична культура)**  
 освітньою програмою: **Середня освіта: фізична культура**  
 Освітня кваліфікація /  
 Професійна кваліфікація: **Бакалавр середньої освіти з фізичної культури / Вчитель фізичної культури закладу загальної середньої освіти**

**I. Графік навчального процесу**

**II. Зведені дані з бюджету часу, тижні**

КУРС	Вересень				Жовтень				Листопад				Грудень				Січень				Лютий				Березень				Квітень				Травень				Червень				Липень				Серпень				Теоретичне навчання	Самостійна робота	Екзаменаційна сесія	Атестація	Навчальна практика	Виробнича практика	Кваліфікаційна робота	Канікули	Всього					
	1	8	15	22	5	6	13	20	2	3	10	17	24	1	8	15	22	4	5	12	19	1	2	9	16	1	2	9	16	2	3	10	17	2	3	10	17	2	3	10	17	2	3	10	17	2	3	10										17	2	3	10	17
I	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	С	Т	Т	Т	Т	С	К	К	Е	Е	К	К	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Н	Н	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	С	Е	Е	К	К	К	К	К	К	К	К	30	3	4		2			13	52
II	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	С	Т	Т	Т	Т	С	К	К	Е	Е	К	Т	Н	Н	Н	Н	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	С	Е	Е	К	К	К	К	К	К	К	К	29	3	4		4			12	52				
III	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	С	Т	Т	Т	Т	С	К	К	Е	Е	К	Т	В	В	В	В	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	С	Е	Е	К	К	К	К	К	К	К	К	29	3	4		4			12	52				
IV	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	В	В	В	В	С	К	К	Е	Е	К	Т	В	В	В	В	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	С	Е	Е	А	А	А	А	-	-	-	-	-	-	-	-	20	2	5	4		10		3	44				
Разом																																	108	11	17	4	6	14	0	40	200																					

Примітка: Т Теоретичне навчання С Самостійна робота Е Екзаменаційна сесія К Канікули Н Навчальна практика В Виробнича практика А Атестація Р Кваліфікаційна робота

### III. План навчального процесу

Шифр навчальної дисципліни і практики	НАЗВА ДИСЦИПЛІНИ	Кількість кредитів ЄКТС	Година								Підсумковий контроль				Проміжний контроль	Індивідуальні завдання	Розподіл навчальних занять (годин на тиждень):										
			Загальний обсяг	Навчальні заняття						Самостійна робота	Екзамен	Заліки	Курсові роботи	Захист практики			Кількість тижнів теоретичного навчання										
				всього	з них:												Семестри										
					лекції	лабораторні	практичні	семінарські	консультації								індивідуальні	1	2	3	4	5	6	7	8		
<b>Обов'язкові компоненти</b>																											
OK 01	Основи філософських знань	4	120	48	26			22			72		2			1			3								
OK 02	Українська мова	4	120	48	8			40			72		1			1			3								
OK 03	Основи академічного письма	3	90	36	6			30			54		2			1			2								
OK 04	Україна в європейській історії та культурі	4	120	48	26			22			72		1			1			3								
OK 05	Інформаційно-комунікаційні технології за професійним спрямуванням	3	90	36	6	30					54		3			1			2								
OK 06	Англійська мова	9	270	108				106		2	162	3	1, 2			3			2	2	2						
OK 07	Права людини та громадянське суспільство в Україні	3	90	36	18			18			54		5			1						2					
OK 08	Інклюзивна освіта	3	90	36	16			20			54		7			1										4	
OK 09	Педагогіка	6	180	72	30			40	2		108	2				1			5								
OK 10	Психологія	6	180	72	30			40	2		108	1				1			5								
OK 11	Вступ до спеціальності з основами наукових досліджень	3	90	44	22			22			46		1			1			3								
OK 12	Спортивні ігри з методикою навчання (футбол, волейбол, баскетбол)	12	360	178	50			124		4	182	2, 3	1			3			3	4	5						
OK 13	Види спорту з методикою навчання (легка атлетика, атлетизм, гімнастика)	11	330	152	46			104		2	178	4	1, 2			3			3	4		3					
OK 14	Корекційна педагогіка у фізичному вихованні	4	120	48	24			24			72		8			1											5
OK 15	Анатомія та фізіологія людини	4	120	60	28			30	2		60	1				1			4								
OK 16	Біохімія з основами біохімії спорту	3	90	36	18			16	2		54	3				1				2							
OK 17	Біомеханіка фізичних вправ та спортметрологія	3	90	36	16			18	2		54	7				1										4	
OK 18	Гігієна фізичного виховання	3	90	44	22			22			46		2			1			3								
OK 19	Спортивні споруди та обладнання	3	90	36	18			18			54		5			1					2						
OK 20	Адаптивне фізичне виховання	3	90	36	18			16	2		54	8				1										4	
OK 21	Теорія та методика фізичного виховання	12	360	144	62	32		44	6		216	4, 5, 6				3				3	3	4					
OK 22	Організація фізичного виховання в умовах НУШ	3	90	36	16	8		10	2		54	7				1										4	
OK 23	Курсова робота з теорії та методики фізичного виховання	1	30								30			8													
OK 24	Курсова робота зі спортивних ігор з методикою навчання	1	30								30			4													
OK 25	Англійська мова		52	52			52				7											1	1	1	1		
	<b>Усього</b>	<b>111</b>	<b>3382</b>	<b>1442</b>	<b>506</b>	<b>70</b>	<b>456</b>	<b>382</b>	<b>28</b>		<b>1940</b>	<b>15</b>	<b>16</b>	<b>2</b>		<b>30</b>			<b>26</b>	<b>23</b>	<b>11</b>	<b>7</b>	<b>8</b>	<b>5</b>	<b>13</b>	<b>9</b>	

Шифр навчальної дисципліни і практики	НАЗВА ДИСЦИПЛІНИ	Кількість кредитів ЄКТС	Година								Підсумковий контроль				Проміжний контроль	Індивідуальні завдання	Розподіл навчальних занять (години на тиждень):												
			Загальний обсяг	Навчальні заняття							Самостійна робота	Екзамен	Заліки	Курсові роботи			Захист практики	Кількість тижнів теоретичного навчання											
				всього	з них:													Семестри											
					лекції	лабораторії	практичні	семінарські	консультації	індивідуальні								1	2	3	4	5	6	7	8				
<b>Блок дисциплін другої предметної спеціальності (спеціалізації)</b>																													
ОК 26	Військова підготовка	16	480	204	68		130		6		276	3, 5, 6	4		4			4	3	3	3								
ОК 27	Основи національної безпеки України	4	120	48	24				22	2	72	4			1				3										
ОК 28	Основи військового законодавства	4	120	48	24				24		72		5		1					3									
ОК 29	Методика навчання шкільного курсу "Захист України"	3	90	36	16	6			12	2	54	6			1							3							
ОК 30	Допризовна підготовка молоді	4	120	48	22				24	2	72	7			1										5				
ОК 31	Основи цивільного захисту населення	4	120	48	22				24	2	72	8			1												5		
ОК 32	Основи домедичної допомоги	4	120	48	16		32				72		6		1										3				
	<b>Усього</b>	<b>39</b>	<b>1170</b>	<b>480</b>	<b>192</b>	<b>6</b>	<b>162</b>	<b>106</b>	<b>14</b>		<b>690</b>	<b>7</b>	<b>3</b>		<b>10</b>						<b>4</b>	<b>6</b>	<b>6</b>	<b>9</b>	<b>5</b>	<b>5</b>			
<b>Практична підготовка</b>																													
ОК 33	Навчальна практика (психолого-педагогічна)	3	90								90				2														
ОК 34	Навчальна практика (педагогічна)	6	180								180				4														
ОК 35	Виробнича практика (педагогічна з фізичної культури)	15	450								450				6, 7														
ОК 36	Виробнича практика (педагогічна з шкільного курсу "Захист України")	6	180								180				8														
	<b>Усього</b>	<b>30</b>	<b>900</b>								<b>900</b>				<b>5</b>														
	<b>Разом ОК</b>	<b>180</b>	<b>5452</b>	<b>1922</b>	<b>698</b>	<b>76</b>	<b>618</b>	<b>488</b>	<b>42</b>		<b>3530</b>	<b>22</b>	<b>19</b>	<b>2</b>	<b>5</b>	<b>40</b>		<b>26</b>	<b>23</b>	<b>15</b>	<b>13</b>	<b>14</b>	<b>14</b>	<b>18</b>	<b>14</b>				
<b>Вибіркові компоненти (дисципліни вільного вибору студента)*</b>		<b>60</b>	<b>1800</b>	<b>720</b>	<b>360</b>			<b>360</b>			<b>1080</b>		<b>15</b>		<b>15</b>						<b>10</b>	<b>7</b>	<b>10</b>	<b>7</b>	<b>10</b>	<b>14</b>			
<b>Усього за навчальним планом</b>		<b>240</b>	<b>7252</b>	<b>2642</b>	<b>1058</b>	<b>76</b>	<b>618</b>	<b>848</b>	<b>42</b>		<b>4610</b>	<b>22</b>	<b>34</b>	<b>2</b>	<b>5</b>	<b>55</b>		<b>26</b>	<b>23</b>	<b>25</b>	<b>20</b>	<b>24</b>	<b>21</b>	<b>28</b>	<b>28</b>				

#### IV. Факультативні дисципліни

ФД 01	Фізична культура (за секціями)	60			60					обов'язкове щорічне оцінювання		1	1	1	1
-------	--------------------------------	----	--	--	----	--	--	--	--	--------------------------------	--	---	---	---	---

\* Переліки дисциплін вільного вибору студентів щорічно затверджуються рішенням вченої ради університету і розміщуються на офіційному веб-сайті університету. Студенти можуть обрати сертифіковану програму з переліку, що затверджується рішенням вченої ради університету (обсяг – 24 кредити ЄКТС).

V. Практична підготовка

Шифр практики	Назва практики	Семестр	Тривалість, тижнів
ОК 33	Навчальна практика (психолого-педагогічна)	2	2
ОК 34	Навчальна практика (педагогічна)	4	4
ОК 35	Виробнича практика (педагогічна з фізичної культури)	6	4
ОК 35	Виробнича практика (педагогічна з фізичної культури)	7	6
ОК 36	Виробнича практика (педагогічна)	8	4
Разом:			20

VI. Атестація

Шифр	Форми атестації	Семестр
A 01	Атестаційний екзамен з фізичної культури та методики її навчання	8

Затверджено на засіданні вченої ради факультету

Протокол № 12 від 22.06.2022 р.

незалежно

Декан факультету

(підпис)

Г. В. Візир

(П.І.П.)

Завідувач випускової кафедри

(підпис)

О. А. Замітвенко

(П.І.П.)

Гарант освітньої програми

(підпис)

Г. А. Максимчук

(П.І.П.)

"Погоджено"

Перший проректор Н.М. Кольцун

" " 2022 р.