

**Ректору ІДГУ
проф. Кічуку Я.В.
завідувача кафедри фізичного
виховання, спорту та здоров'я людини
доц. Баштовенко О.А.**

Звіт кафедри фізичного виховання, спорту та здоров'я людини за 2023 р.

Модернізація фізичного виховання та розвиток студентського спорту

У 2023 році в Ізмаїльському державному університеті відповідно до завдань, поставлених у поточному році проводилась активна робота з розвитку фізичного виховання і спорту, модернізації спортивних об'єктів і споруд, створювалися відповідні умови для підвищення рухової активності, оздоровлення та медичного обслуговування студентів, а також із підтримки та супроводу студентів-спортсменів для участі у спортивних змаганнях у складі університетських команд, що представляють ІДГУ та спорт України.

1. Навчальний процес студентів ОС «бакалавр» за спеціальностями: 014.11 Середня освіта (Фізична культура), 017 Фізична культура та спорт та ОС «магістр» за спеціальністю 014.11 Середня освіта (Фізична культура) забезпечує кафедра фізичного виховання, спорту та здоров'я людини у складі якої 2 доктори наук, 3 кандидати наук, 2 доценти, 3 старших викладача та 1 викладач за основним місцем роботи, один зовнішній сумісник (викладач). У 2022 році оновлено склад викладачів кафедри: д.пед.н. Роцін І.Г., два аспіранти: викладач Станєва С.В., Радовенчик А.І. та один докторант проф. Максимчук Б.А.

Відповідно до наказу №194 МОН про затвердження «Рекомендацій щодо стратегічного розвитку фізичного виховання та спортивної підготовки серед учнівської молоді на період до 2025 р., постанови Кабінету Міністрів від 4.11.2020 р. «Про затвердження стратегії розвитку фізичної культури та спорту до 2028 р.», а також відповідно до наказу Президента України № 586 від 11.08.2021 р. «Про підготовку та проведення в Україні у 2023 році міжнародних спортивних заходів серед учнівської молоді» оновлено наскрізні програми практичної підготовки за спеціальностями: 014.11 Фізична культура ОС «бакалавр» та ОС «магістр», та 017 Фізична культура і спорт, що передбачають багато рівневу та різносторонню діяльність здобувачів у набутті фахових компетентностей для здійснення професійної діяльності у фізичній культурі та спорті. Відповідно до стратегічних напрямів, не тільки тренери, а й вчителі ЗЗСО опікуються учнівським спортом, готують збірні з видів спорту, проводять спартакіади, гімназіади.

Відповідно до Закону України «Про фізичну культуру і спорт» та Цільовій комплексній програмі «Фізичне виховання – здоров'я нації» (<http://zakon.nau.ua/doc/?uid=1082.6756.0>) поставлено завдання забезпечити переорієнтацію фізкультурно-спортивної галузі на зміцнення здоров'я молоді засобами фізичного виховання, фізичної культури і спорту, формування у громадян України потреби у фізичному самовдосконаленні, тому викладачами кафедри організовано ряд спортивно орієнтованих видів робіт, саме:

- Надається доступ та здійснюється супровід спортивних споруд: гімнастичного, тренажерного залів, зали ЛФК та масажу, зали спортивних однокласників, зали спортивних ігор для проведення секційних занять із здобувачами освіти, тимчасово переміщеними особами та всіма бажаними.
- працює тренажерний зал для усіх бажаних студентів і викладачів;
- відновлено навчальний процес з фізичної культури для студентів всіх спеціальностей та освітніх програм та запроваджено навчальну дисципліну «Фізична культура та основи здоров'я людини».
- з метою популяризації фізичної культури і спорту проводяться тижень олімпійського спорту (вересень), спортивні свята; спортивні турніри та конкурси, спортивні квести, брейн-ринги та інші види спортивно-масової роботи у співпраці з ЗЗСО м. Ізмаїл, зокрема з Ізмаїльською гімназією №10 з початковою школою.

2. Найкращі студенти-спортсмени беруть участь Міжнародних, Всеукраїнських та обласних, світових змаганнях. Найрезультативніші серед них у 2023 році:

- Костєв Сергій Михайлович студент 1 курсу спеціальності:017 Фізична культура і спорт достойно представив Ізмаїльський державний гуманітарний університет на Всеукраїнському турнірі на честь Героїв сил спеціальних операцій серед юнаків старшого віку з боротьби самбо у категорії “88 кг”(3 місце)
- За підсумками Чемпіонату України з боксу серед чоловіків і жінок на призи Андрія Котельника, першими і другими визнані наші студенти. Золото – Юрий Захареев (факультет управління, адміністрування та інформаційної діяльності (51У група). Виборов право змагатися за ліцензію на Олімпійські ігри. Срібло – Максим Молодан (педагогічний факультет (52П група)
- Юрий Захареев (педагогічний факультет виступив на III Європейських іграх (21 червня - 2 липня 2023 р. у м. Нови Тарг, Польща).
- Чемпіонат України серед студентів 26.06.2023 р., на честь захисників України. Взяли участь студенти педагогічного факультету: Максим Молодан (71 кг) -1 місце, Дмитро Молодан (69 кг) – 3 місце

- 20.05.2023 р. студентка педагогічного факультету Кара Файна на Міжнародному легкоатлетичному турнірі «Нові Звезди» (м. Софія) посіла 1 місце (100 метрів з бар'єрами).
- 19-22 січня 2023 року у смт Баранинці Ужгородського району Закарпатської області у спортивному комплексі "Зенідін" пройшов Чемпіонат України з вільної боротьби серед чоловіків та жінок до 23-х років, у якому взяли участь студенти педагогічного факультету спеціальності 017 Тренерсько-викладацької діяльності Надія Драганова (студентка другого року навчання) та Георгій Казанжі (студент четвертого року навчання). Драганова Надія – 2 місце, Георгій Казанжі – 3 місце.
- З 07.11.23 р. по 10.11.2023 р. проведено змагання на першість ІДГУ з настільного тенісу за результатами відряджено команду на змагання між закладами вищої освіти.
- 21.11.2023р., студенти взяли участь у змаганнях з настільного тенісу серед студентів ЗВО у м. Одесі за сприяння та в рамках співпраці з Одеським обласним відділенням (філія) Комітету з фізичного виховання та спорту Міністерства освіти і науки України була відряджена команда спортсменів-тенісистів де Полтавська Катерина (педагогічний факультет) посіла 3 місце в особистому заліку серед дівчат.
- 24-25.11.2023р. у м. Києві в спортзалі НУБіП відбулися Всеукраїнські спортивні змагання з волейболу серед команд Міських територіальних громад за участю студента Ізмаїльського державного гуманітарного університету Донева Миколи (педагогічний факультет), який представляв Арцизьку МТГ Одеської області.
- 17 - 19 листопада 2023 р. пройшли ігри третього туру чоловічої гандбольної Суперліги України де команда «Ізмаїл» (студенти педагогічного факультету) отримала дві перемоги.

3. Участь фахівців кафедри у розвитку спортивно-масової роботи та надання послуг з фізичного виховання та спорту:

- Доктор педагогічних наук, доцент кафедри Рошчін І.Г. відповідно до наказу Міністерства молоді та спорту (№6773 та № 6753, 2023 р.) прийняв участь в якості судді в складі офіційної делегації національної збірної команди України з фехтування в Кубку світу з фехтування серед юніорів. 1.12.-3.12. 2023 р. м. Стамбул та з 13.12.-20.12.2023 р. у м. Мадрид
- Фахівці кафедри беруть участь у реалізації проекту: Створення Центру комплексної реабілітації для дітей та молоді з особливими освітніми потребами, що реалізується Благодійним фондом «Агенство розвитку та

інвестицій південного регіону» у партнерстві з ChildFund Deutschland (Німеччина) за фінансової підтримки Baden-Württemberg Stiftung у рамках програми фінансування Perspektive Donau. Партнером проєкту в Україні є Ізмаїльський державний гуманітарний університет. Відкрито кабінет масажу та зал лікувальної фізичної культури для роботи з дітьми з особливими освітніми потребами та переселенцями та як навчальна база студентів педагогічного факультету.

- Фахівці кафедри фізичного виховання, спорту та здоров'я людини - доктор педагогічних наук, професор ІДГУ Борис Максимчук та завідувачка кафедри, доцентка Оксана Баштовенко виступили спікерами ПЕРШОГО ТРАНСКОРДОННОГО ФОРУМУ «ОСВІТНІ ТРАНСФОРМАЦІЇ: УТВЕРДЖЕННЯ САМОЦІННОСТІ ДИТИНСТВА У ПОВОЄННИЙ ЧАС», 23 серпня 2023 року - провели майстер-клас: «Здоров'язберігаючі технології як тренд. Від дошкілля до закладу вищої освіти». На майстер - класі було актуалізовано такі важливі питання як: використання проєктної діяльності у здоров'язбереженні дітей від дошкілля до закладу вищої освіти, освітні та рухові здоров'язберігаючі технології у роботі з дітьми з особливими освітніми потребами.
- В рамках загальнонаціонального проєкту з популяризації фізичного виховання та спорту серед здобувачів освіти «Плч-о-плч зі спортом», що ініціюється за підтримки Президента України у 2023-2024 н.р. в місті Ізмаїл, кафедра фізичного виховання, спорту та здоров'я людини співпрацює з Ізмаїльською гімназією №10 з початковою школою та проводить спільні заходи. Студенти педагогічного факультету ІДГУ спеціальності 017 Фізична культура і спорт - Новак В., Павлов І., Краєва Ю. (37П гр.), Нікодим У. (27П гр.), Фіхнер Д. (17П гр.) та 014 Середня освіта – Стоянов М. (12П гр.) під керівництвом викладача кафедри фізичного виховання, спорту та здоров'я людини Станєвої Світлани Василівни прийняли участь у суддівстві першого етапу сезону змагань з легкої атлетики серед закладів освіти міста.
- Викладачі кафедри та студенти педагогічного факультету, ЗЗСО м. Ізмаїл у реалізації проєкту ГО «Рух Олександра Педана» та ЮНІСЕФ співпрацюють в рамках Ігрового клубу «Спільно JuniorS» (гімназія № 10 з початковою школою м. Ізмаїл).
- Інформація відносно проведення спортивно-масових заходів, новин та популяризації спортивної діяльності систематично висвітлюється в соціальних мережах, на офіційному сайті університету, сайті кафедри, сторінці фейсбук, в місцевих засобах масової інформації та в новинах Ізмаїльського телебачення.
- Викладачі кафедри: доценти Баштовенко О.А., Максимчук І.А., проф. Максимчук Б.А., ст. викладач Житомирський Л.О., викладачі Сілаєв В.В., Ганчева К.М., Станєва С.В. надають професійне консультування спортивним школам (КЗ «Ізмаїльська ДЮСШ» договір № 1 від 01.09.1917 р.), проходять стажування та підвищують свій професійний рівень:

1. Баштовенко О.А., Ганчева К.М., Сілаєв В.В., Рубан А.К. пройшли стажування з спеціальності 017 Фізична культура і спорт у ПНПУ ім. В.Г. Короленка (180 год. 6 кредитів). 17.04 2023 р.
2. Ганчева К.М. Кінезіотейпування (естетичні, реабілітаційні, профілактичні програми 150 год); Майстер масажу (корекція та реабілітаційні програми 150 год)
3. Сілаєв В.В. Курси підвищення кваліфікації за напрямом «Фізична реабілітологів, ерготерапевтів, вчителів-реабітологів закладів освіти, реабілітаційних центрів, ІРЦ». Національний педагогічний університет імені М.П. Драгоманова. м. Київ. 72 години. 03 березня 2023 р. Реєстраційний номер АА 70fsio 03/2023
4. Максимчук Б.А. Навчання в докторантурі. Напрямок навчання: психологія.

4. Заходи з популяризації фізичного виховання та спорту кафедри ФВСЗЛ ІДГУ:

1. На базі університету у рамках партнерських взаємовідносин функціонують спортивні секції для дітей та молоді м. Ізмаїл: Го-Дзю рю Карате клуб «Сварожичі» (тренер Іванов С.В.), секція з вільної боротьби «Спартак» (тренер Тончев Г.М.), секція з волейболу «Клуб Фанат» (тренер Романченко В.П.), секція з гандболу (тренер Лобчук В.В.), секція з карате «УВЕОС» (тренер Будніков Ю.С.), секція з футболу (тренер Добрев О., Долголенко В., Хлопинський А., Рапанович І.М.), секція з великого тенісу (тренери Вихристюк О., Ковтун Я.), секція з настільного тенісу (тренер викладач Сілаєв В.В.).
2. Кафедра ФВСЗЛ та адміністрація ІДГУ виступають ініціаторами розвитку та популяризації гандболу в Ізмаїлі. Нова гандбольна команда «Ізмаїл» складається з студентів педагогічного факультету, заявила до Вищої ліги та виграла стартові матчі чемпіонату під керівництвом головного тренера Сердюка Д.Г. доцента кафедри фізичного виховання, спорту та здоров'я людини. 17 - 19 листопада 2023 р. пройшли ігри третього туру чоловічої гандбольної Суперліги України де команда «Ізмаїл» отримала дві перемоги.
3. Щорічно проводиться загально університетський захід «Олімпійський тиждень» з 04.09 по 08.09 2023 р. відповідно до Наказу Одеського обласного відділення (Філія) Комітету з фізичного виховання та спорту із залученням учасників ЗЗСО, Ізмаїльської гімназії №10 м. Ізмаїл, викладачів кафедри та студентів педагогічного факультету.

4. Кафедра виступила організатором проведення щорічної Всеукраїнської науково-практичної конференції «Здоров'язберігальне спрямування освіти у підготовці фахівців гуманітарного профілю: проблемні питання та шляхи їх розв'язання». Одним з ключових питань якої є обговорення проблем популяризації та розвитку студентського спорту, намічено стратегічні орієнтири співпраці.

Студенти приймають активну участь у наукових конференціях за фахом: XIII Всеукраїнська науково-практична конференція. Пріоритетні напрями європейського наукового простору: пошук студента (2023 р.). IX Всеукраїнська студентська науково-практична конференція «НАУКОВИЙ ПОШУК СТУДЕНТІВ XXI СТ.: АКТУАЛЬНІ ПИТАННЯ ГУМАНІТАРНИХ І СОЦІАЛЬНО-ЕКОНОМІЧНИХ НАУК» (2023 р.) де в доповідях популяризують фізичну культуру та спорт, та тренінгах:

13 грудня 2023 року в спортивній залі ІДГУ проведено тренінг із самозахисту Інструктор з рукопашного бою спеціального підрозділу СБУ, поліції та Національної гвардії Одеської області, тренер з карате, призер Кубка Європи 1988 р Куріленко Сергій Володимирович. <http://idgu.edu.ua/47702>

5. Викладачі кафедри є керівниками проблемних груп, стосовно напрямку фізичної культури, спорту та здоров'язбереження за спеціальностями 014.11 Фізична культура та 017 Фізична культура і спорт (2022-2023 р.).
Проблемна група: «Формування здорового способу життя студентської молоді»(керівник ст.. викл. Житомирський Л.О).
Проблемна група: «Медико-біологічна складова забезпечення спортивної діяльності» (керівник доц. Баштовенко О.А.).
6. Кафедра виступила активним учасником регіонального заходу Ярмарок трансферу технологій «Платформа фізичного розвитку». 24 листопада 2023 р. на заході Ізмаїльського державного гуманітарного університету «Ярмарок трансферу технологій» кафедра фізичного виховання, спорту та здоров'я людини представила: Технології адаптивної фізичної культури. Модератором виступила кандидат педагогічних наук Рубан Ася Костянтинівна.
7. Проведено «Круглий стіл» з проблем інклюзивної освіти в ІДГУ в рамках проекту з Благодійним фондом «Агенція розвитку та інвестицій південного регіону» у партнерстві з ChildFund Deutschland (Німеччина) за фінансової підтримки Baden-Württemive Stiftung. 10 лютого 2023 р. 30 учасників. обговорення стратегічних напрямків розвитку інклюзивної освіти в регіоні. стратегічного розвитку фізичної культури, спорту та здоров'язбереження.
8. Викладачі кафедри та здобувачі освіти активні учасники та співорганізатори з Національним університетом «Полтавська політехніка імені Юрія Кондратюка»: III Міжрегіональний науково-методичного семінар «Формування здорового способу життя в учнівської та студентської молоді засобами фізичної культури та спорту» 22 - 23 червня 2023 р, 100 учасників.

Україна. Теоретичні та методичні засади формування здорового способу життя. Формування здорового способу життя як пріоритет розвитку фізичної культури та спорту.


9. В Освітньо-професійних програмах підготовки здобувачів ОС бакалавр за спеціальністю 014.11 Фізична культура передбачена інформативна складова відносно формування та удосконалення спортивно-технічної майстерності, популяризації фізичної культури та спорту та формуванню здоров'язберігальної траєкторії у ОК «Теорія і методика фізичного виховання», «Адаптивна фізична культура», «Спортивні ігри з методикою навчання», спеціальності 017. Фізична культура і спорт у ОК «Історія фізичної культури та олімпійський спорт», «Основи медичних знань та долікарської допомоги», «Спортивна медицина та методика фізичної реабілітації», «Теорія і методика фізичного виховання», «Теорія і методика дитячого і юнацького спорту», «Технології оздоровчо-рекреаційної рухової активності», «Види спорту з методикою навчання». Теоретичні та методичні засади формування здорового способу життя; формування здорового способу життя як пріоритет розвитку фізичної культури та спорту; педагогічні, психологічні та медико-біологічні аспекти фізичного виховання та спорту; проблеми здоров'я та здорового способу життя в освіті, фізичній культурі та спорті – найважливіші орієнтири підготовки здобувачів ОС «бакалавр» та ОС «магістр».
10. Колектив кафедри – активні організатори та учасники гостьових лекцій у рамках партнерської взаємодії з ВНЗ України.

Висновок: Перед кафедрою у 2023 році були поставлені завдання щодо збереження у студентів сталих спортивних традицій та відповідального відношення щодо визначення професії як важливого чинника розвитку суспільства, формування мотивації до інноваційного збагачення фізичного виховання і спорту як важливих чинників забезпечення здорового способу життя молоді та різних верств населення. Важливим напрямом роботи кафедри є популяризація фізичної культури серед населення, а саме надання послуг для дітей з особливими освітніми потребами та підвищення компетентності батьків у користі фізичної культури для фізичного розвитку.

Основні напрями діяльності - зберегти у складних умовах та оновити систему організації фізичного виховання студентів (за вибором виду рухової активності), надати можливість для забезпечення оптимальної рухової активності студентської молоді з урахуванням інтересів, здібностей та індивідуальних особливостей; вдосконалити рейтингове оцінювання діяльності студентів стосовно їх участі у спортивно-масовій роботі; активно долучитися до профорієнтаційної роботи зі школярами, юними спортсменами; продовжувати співпрацювати зі спортивними клубами, дитячими спортивними школами з приводу надання професійних консультацій; розширити кваліфікаційний фах в

інклюзивному середовищі; всіляко сприяти модернізації розвитку фізичного виховання та спорту було виконано на високому рівні.

Завідувач кафедри фізичного виховання,
спорту та здоров'я людини ІДГУ

 доц. Баштовенко О.А.